



دانشگاه علوم پزشکی
خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان

بیمارستان نیاپور بندر خمیر

آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

داروهای مصرفی در بیماران دیالیزی

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل :

- مواردی چون تغییر شدید دما، مجاورت طولانی با نور خورشید، تکان های شدید ویال و سرنگ محتوی دارو مواردی هستند که بر عملکرد دارو اثر می گذارند.
- از حمل دارو در اتومبیلی که دمای داخل آن بیش از 25 درجه سانتی گراد باشد خودداری کنید.
- از قرار دادن دارو در فریزر جدا خودداری کنید.
- تا زمانی که از دارو استفاده نکرده اید آن را در یخچال درون جعبه مقوایی خود با دمای 2-8 درجه سانتی گراد نگه دارید.
- دارو نباید بیش از 60 دقیقه در دمای اطاق نگه داشته شود.
- از گرم کردن دارو با استفاده از مالش شدید در میان کف دو دست، میکروویو، فر معمولی و آب گرم خودداری کنید.
- دارو معمولا باید شفاف و بدون رنگ باشد. با مشاهده کدورت یا رنگی شدن دارو و ذرات معلق و یا کف نباید از دارو استفاده کرد.
- مصرف بیش از حد دارو و یا سرعت بالای انفوزیون ممکن است باعث کاهش فشار خون، سردرد، تهوع، گیجی، درد مفاصل، بی حسی بدن، درد شکم، درد عضلات و ادم گردد. در صورت بروز این نشانه ها به پرستار اطلاع دهید.
- این دارو با سایر داروها و یا محلول های تغذیه وریدی نباید مخلوط شود. از مصرف دارو بدون اجازه پزشک خودداری کنید.
- در صورت بروز علائم بی اشتهایی، تهوع، یبوست، دل درد، خشکی دهان یا احساس تشنگی با پزشک مشورت کنید.
- دارو در دمای 15-30 درجه سانتی گراد و در پوشش بسته نگهداری شود.
- این قرص در ابتدا و یا بین غذا مصرف شود. به صورت دوره ای و با نظر پزشک آزمایش کلسیم و فسفر را انجام دهید.
- دارو را دور از نور و حرارت نگهداری کنید.
- عارضه اصلی افزایش فشار خون و دیابت، نارسایی کلیه ها می باشد. لذا اغلب بیماران دیالیزی از داروهای کاهش دهنده فشار خون و قند استفاده می نمایند. از قطع ناگهانی دارو پرهیز شود.
- اگر در حین دیالیز دچار افت فشار خون یا قند می شوید، فقط وعده دارویی قبل از دیالیز را مصرف نکنید.
- کلیه داروها، حتی داروهایی که پزشکان غیر دیالیز برای شما تجویز می کنند، باید با اطلاع پزشک نفرولوژیست شما باشد.
- از مصرف هرگونه مسکن به خصوص متوکاربامول و باکلوپن مگر با تجویز پزشک معالج خود، خودداری کنید.
- داروها در ساعت مشخص مصرف شود. در صورتی که دارویی را فراموش نمودید و تا ساعت مصرف بعدی زمان زیادی دارید آن را مصرف کنید. ولی اگر به زمان مصرف بعدی نزدیک است از مصرف آن خودداری کنید.
- داروها را دور از دسترس اطفال نگهداری کنید.
- قرص های تاریخ مصرف گذشته را در منزل نگهداری نکنید.
- همیشه به میزان کافی داروهای مصرفی را در منزل داشته باشید و پیش از تمام شدن آن، دوباره نسخه را از داروخانه تهیه کنید یا به پزشک مراجعه کنید.
- اگر قصد سفر دارید، حتما مطمئن شوید که دارو به میزان کافی برای آن مدت به همراه دارید.
- در صورت مراجعه به هر پزشک دیگری، حتما پزشک را از مصرف داروها مطلع کنید.
- خودسرانه و بدون مشورت با پزشک خود، داروهای مصرفی خود را قطع و یا تغییر ندهید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید
- مشاهده عوارض دارویی مانند بی اشتهایی، استفراغ، اسهال و ...
- سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی